

人生の第3ラウンド
退職後の20年を生きる中高年男性へ

サードエイジ
林住期の歩き方

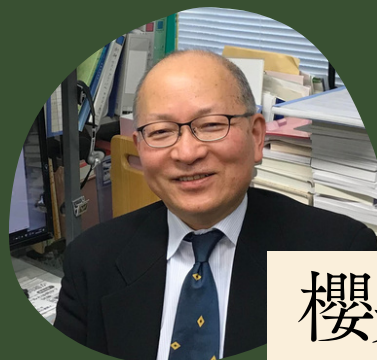
対談

2/8 土 13:00~15:00



中高年カウンセラー
を養成している
中高年代表
日本医療大学教授

吉野淳一氏



60歳を過ぎて
僧侶になった
中高年代表
北海道大学教授

櫻井義秀氏

申込裏面をご覧ください

メールまたはWeb (QRコード)

参加費 無料

*先着100名まで

会場 天使大学

詳細は裏面をご確認ください

中高年期を
軽やかに生きるお二人と
一緒に考えてみませんか？
これから中高年を迎える女性や
ご夫婦の参加も歓迎します

【主催】

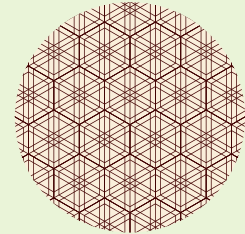
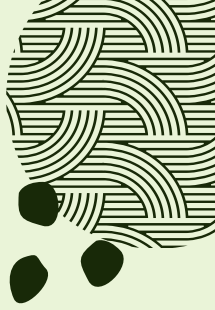
天使大学看護学科
講師 横山聖美



本企画はJSPS科研費(23K09937)の助成を受けたものです

サードエイジとは、退職後、健康を保ちながら自己実現に充てられる大事な期間です。しかし同時に、退職や健康問題、介護や別れなどの喪失も経験する時期でもあります。対談では、中高年男性代表のお二人に、林住期を軽やかに生きるヒント、生きがいや自己実現についてお話しいただきます。

後援：グリーフを学ぶ会



申込み

いずれかの方法でお申し込みください。

■メール

①氏名 ②年齢 ③性別 ④参加人数
を記載して下記宛にお申し込み下さい。
(複数名をまとめて申し込みされる場合は
全員分の①氏名 ②年齢 ③性別を記載してください)
宛先：hokkaido.grief@gmail.com

■WEB

右にあるQRコードを
スマートフォン等で読み取り、
申し込みフォームに必要項目を
入力をしてください。



会場 天使大学 札幌市東区北13条東3丁目

地下鉄東豊線「13条東駅」1番出口東へ徒歩3分

🌀 駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。



地下鉄東豊線「北13条東」駅下車
徒歩3分